

Proč si myslíš, že je pohyb
v životě důležitý?



Co bys dělal/a se zlomenou
rukou nebo nohou? Kdo by ti
pomohl se o sebe postarat?



Kdy jsi byl/a naposledy
u doktora? A u kterého?



Znáš někoho ve svém okolí,
kdo potřebuje, aby mu druzí
pomáhali?



Co nejraději děláš, když
venku svítí sluníčko/prší?



Co za sport podle tebe
můžou nejvíc dělat mladí
a starší dohromady?



Kdo je tvůj sportovní hrdina?
A víš, kdo je hrdina
pro tvoje příbuzné?



Proč mají lidi po sportu
většinou dobrou náladu?



Myslíš si, že je lepší vyhrát zápas, ale kvůli zranění ho nedohraješ, nebo prohrát a být zdravý?



Už jsi předběhl/a tátu?
Pokud ano, kdy se ti to povedlo?



Proč dospělí nutí své děti, aby se hýbaly?



Proč na hřištích skoro nevidíte starší lidi?



Zadýcháš se při běhu rychleji ty, nebo táta?



V čem bys mohl/a získat světový rekord?
A v čem táta?



Ke kterým doktorům chodíš pravidelně?



Jaký sport jsi dělal/a, když jsi byl mladý/á?



Nutili tě taky rodiče
chodit na tréninky?



Co by ses chtěl/a ještě
naučit za sport?



Jaký je tvůj nejhezčí
sportovní zážitek?



Jaké máte v rodině
společné koníčky?



Jdeš raději sportovat, nebo
koukáš na zápas v TV?



Co ti pomáhá, když
máš z něčeho nervy?



Jsou rodiče nerváci?



Zvládneš ještě
doběhnout autobus?



Doporučte jeden druhému,
proč je dobré být ve formě.



Co ti pomáhá, když si
potřebuješ něco
zapamatovat?



Kdy ses naposledy naučil/a
něco nového?



Bojíš se, že budeš
zapomínat?



Stává se ti, že si občas
nemůžeš na něco
vzpomenout?



Pamatuješ si, kdy mají
tví příbuzní svátek
a narozeniny?



Co je pro tebe ve škole
nejtěžší na
zapamatování / pochopení?



Když bys byl/a superhrdina,
chtěl/a bys radši mít velkou
sílu, nebo skvělý mozek?



Pamatuješ si jaké telefonní
číslo mají tvoji rodiče,
nebo se spoléháš na číslo
již uložené v mobilu?



Jak bys poznal/a, že se
někomu v tvém okolí
zhoršuje paměť?



Co děláš,
abys nezapomínal/a?



Musíš trénovat i mozek?
A jak?



Jaká je tvoje nejoblíbenější
vzpomínka?



Jaká je tvoje nejšťastnější
vzpomínka?



Kterou učitelku ve škole
jsi měl/a nejradši?



Jak ti to šlo ve škole?



Dostal/a ses někdy do
problému, že jsi na něco
zapomněl/a?



Myslíš, že je horší, když se ti
zhorší pohyb, nebo paměť?



Jak často zapomeneš heslo,
které sis někde nastavil/a?



Co bys mi poradil/a, abych
nezapomínal/a?



Pamatuješ si své spolužáky?
Čím to je, že někoho
ano a někoho ne?



Co všechno sis musel/a dříve
pamatovat, když nebyly
mobilní telefony?



Myslíš, že z pohledu paměti
je dobře, že si dnes můžeme
všechno hned najít, uložit,
zapsat?



Jak můžeme trénovat
paměť?



Je dobrá paměť známkou
zdravého životního stylu?



Je důležitější trénovat hlavu,
nebo svaly?



Jak si myslíš, že by vypadala
posilovna, kde by se
cvičila paměť?



Co je nejhorší na tom být
starý?



Co je nejlepší na tom
být starý?



Čeho se nejvíc bojíš?



Co máš na sobě rád/a?



S kým a jak jsi prožil/a
nejhezčí den v životě?



Kdo jsou nejdůležitější
lidé ve tvém životě?



Za kým jdeš, když
tě něco trápí?



Kolik kamarádů člověk
potřebuje?



Co je podle tebe
nejdůležitější na přátelství?



Co je nejhorší na tom,
být mladý?



Co je nejlepší na tom,
být mladý?



Už jsi se zamiloval/a?



Kdo ti pomáhá, když jsi
smutný/á?



Jak reaguješ, když tě někdo
naštve?



Kdo byl/a tvoje první láska?



Máš celoživotního kamaráda?
Jak to, že vám to vydrželo?



Myslíš si, že jsou dnes
vztahy mezi lidmi horší,
nebo lepší než dřív?



Pokud bys mohl/a potkat
někoho, koho jsi dlouho
neviděl/a, kdo by to byl
a co bys mu řekl/a?



Kdo pro tebe v poslední době
udělal nějakou milou věc?



Pro koho jsi v poslední době
udělal/a nějakou milou věc?



Bylo ti někdy líto,
že ses s někým pohádal/a?



Jak nejlíp vyřešit, když
se s někým pohádáš?



Co děláš, když se ti
něco nelíbí?



Co děláš, když ti někdo
řekne něco ošklivého?



Umíš pochválit ostatní?



Stalo se ti někdy, že by tě
rodiče odbyli kvůli práci?



Proč myslíš, že by se děti
neměly fyzicky trestat?



Kolik toho za den vypiješ?
A kolik vody?



Proč někdy lidi jí jídlo,
které jim škodí?



Proč bychom měli řešit,
co jíme?



Které jídlo bys nejraději
jedl/a každý den?



Proč vlastně lidé
píjí alkohol?



Proč lidé pijí kafe nebo
energetáky?



Na co máš chuť
po sportování? A co si
nejčastěji dá po sportu táta?



Jak často jíte společně
celá rodina?



Chutná ti ve školní jídelně?



Proč jsou cukrárny plné
babiček?



Máš rád/a sladké?
Kolik sladkého za den sníš?



Jak by vypadal tvůj
vysněný dort?



Je všechno tučný opravdu
nezdravý?



Držel/a jsi někdy dietu?
Proč ano/ne?



Co bys rád/a ochutnal/a za
jídlo, které jsi zatím
neměl/a šanci ochutnat?



Co jíš, když si nestíháš nic
připravit nebo uvařit?



Po jakém jídle
se cítíš dobře?



Po jakém jídle můžeš
jít hned běhat?



Kdybys mohl/a jíst do konce
života jen jedno jídlo,
co by to bylo?



Znáš někoho, kdo má
jídlo jako vášeň?



Je lepší se najíst kvalitně,
ale ne tak chutně,
nebo skvěle ale nezdravě?



Co je podle tebe vyvážená
strava?



Proč někdo jí tak moc,
až z toho má problémy?



Bez jakého jídla si neumíš
představit život?



Kdy doma vaří táta
a kdy máma?



Jaké jídlo mají tvoji rodiče
nejradši?

